



## MENANTI-NANTIKAN TUHAN

*Aku menanti-nantikan TUHAN, jiwaku menanti-nanti, dan aku mengharapkan firman-Nya. – Mazmur 130:5*



Dalam kehidupan sehari-hari, menanti-nantikan Tuhan dapat membantu kita menghadapi masalah dan pergumulan hidup dengan lebih baik. Dengan mempercayakan hidup kita sepenuhnya kepada Tuhan, kita akan merasa lebih tenang dan damai dalam menghadapi situasi apapun. Juga akan membantu kita untuk tidak mudah putus asa dan tetap bersemangat dalam hidup ini.

Sikap kita ketika sedang menanti-nantikan Tuhan:

### **1. Berfokus hanya kepada Tuhan sebagai sumber kekuatan dan pertolongan**

*tetapi orang-orang yang menanti-nantikan TUHAN mendapat kekuatan baru: mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya; mereka berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah. – Yes.40:31*

Menantikan Tuhan kadangkala membuat kita bosan ketika apa yang kita doakan belum terjawab. Kebosanan yang muncul akan melemahkan semangat dan menggeser fokus bukan lagi kepada Tuhan. Namun kita harus ingat akan firman Tuhan bahwa ketika kita sungguh-sungguh berharap menantikan Tuhan dengan tekun, ternyata Tuhan akan berikan kekuatan. Kekuatan untuk terus fokus dan berjalan di dalam penantian. Ketika fokus kita benar maka pertolongan di waktu yang tepat akan kita terima. Untuk itu mari kita sering memperkatakan janji firman Tuhan agar fokus tetap terjaga dengan baik.

### **2. Memelihara hubungan yang intim dengan Tuhan**

*Ya Allah, Engkaulah Allahku, aku mencari Engkau, jiwaku haus kepada-Mu, tubuhku rindu kepada-Mu, seperti tanah yang kering dan tandus, tiada berair. Demikianlah aku memandang kepada-Mu di tempat kudus, sambil melihat kekuatan-Mu dan kemuliaan-Mu. – Mzm.63:2-3*

Menjaga hubungan yang intim dengan Tuhan akan membantu kita lebih dekat dengan-Nya dan merasakan kehadiran-Nya dalam hidup kita. Keintiman diperlukan saat menanti-nantikan Tuhan karena melalui keintiman Tuhan akan banyak berbicara kepada kita. Usahakan kita selalu intim dengan Tuhan, dengan cara banyak berbahasa roh dimana pun kita berada dan banyak berkomunikasi kepada Roh Kudus yang ada di dalam diri kita. Ketika kita melakukannya maka kepekaan akan hal-hal rohani semakin tajam di dalam diri kita.

### **3. Konsisten berharap hanya kepada Tuhan apapun yang terjadi**

*Nantikanlah TUHAN! Kuatkanlah dan teguhkanlah hatimu! Ya, nantikanlah TUHAN!*  
– Mzm.27:14

Akan ada penghalang yang muncul ketika kita mulai menanti-nantikan Tuhan. Iblis akan terus mengganggu bahkan berusaha membatalkan usaha kita. Agar kita tetap konsisten dalam iman pengharapan kepada Tuhan, kita perlu masuk dalam komunitas saudara-saudara seiman yang saling menguatkan, menasihati, dan membangun seperti kelompok COOL. Jangan pernah meninggalkan persekutuan dengan saudara-saudara seiman namun teruslah kita giat melakukannya! (Ibr.10:25)

#### **ACTION:**

- Anggota COOL saling menguatkan dan mendoakan agar tetap fokus dan konsisten menanti-nantikan Tuhan.
- Saling berbagi pengalaman ketika sedang menanti-nantikan Tuhan.