



## SUPLEMEN BAHAN SHARING COOL RAYON III MARET 2021 - MINGGU #2

### JAGA HATIMU



Berbahagialah orang yang suci hatinya, karena mereka akan melihat Allah. Matius 5:8 Integritas mencakup hati, perkataan, dan perbuatan. Apa yang ada di dalam hati itulah yang diperkatakan, apa yang diperkatakan itulah yang dilakukan. Hal kedua yang perlu kita

perhatikan dalam hidup berintegritas di tahun Integritas ini adalah kesucian/ kemurnian hati kita.

Suci hati atau hati yang murni adalah kualitas seseorang yang berhubungan dengan pikiran, motivasi, dan niat. Orang yang suci hatinya adalah orang yang melakukan apa yang benar disertai pertimbangan yang benar.

Hati yang suci adalah hati yang tidak terkontaminasi, tanpa korupsi, tanpa tipu daya, jujur, tulus hati, dan tidak mendua. Seseorang yang memiliki hati yang suci/ murni ditandai dengan hati yang senantiasa fokus hanya kepada Tuhan dan dengan sepenuh hati mengikut Tuhan serta tulus melakukan kebaikan kepada orang lain.

**Ada dua hal yang perlu kita perhatikan agar memiliki hati yang suci/ murni:**

1. Memiliki hati yang terbuka kepada Allah

Selidikilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiranpikiranku. (Mazmur 139:23)

Musuh selalu terus mencari celah agar dapat menjatuhkan kita. Sasaran tembak yang seringkali menjadi target Iblis adalah hati, karena dari hati terpancar kehidupan (Ams.4:23).

Iblis berusaha dengan giat untuk mengotori hati supaya kehendak Allah tidak tergenapi dalam hidup kita. Salah satu contoh yang tidak disadari adalah kesombongan rohani. Kesombongan rohani bisa muncul karena merasa dipakai Tuhan lebih dari pada yang lain. Kesombongan adalah dosa.

Ketika kita melakukan sesuatu, kita harus senantiasa mengevaluasi hati kita, apakah motivasi kita melakukan hal ini untuk mencari keuntungan diri sendiri? ataukah untuk popularitas? atau menjadi selebgram/panjat sosial di medsos?

Untuk itu kita perlu memiliki hati yang terbuka kepada Allah dengan mengizinkan Dia untuk menguji kemurnian hati kita di dalam melakukan sesuatu.

Selain kesombongan rohani, kita juga harus terbuka untuk dikoreksi jika kita masih menyimpan kepahitan, iri, benci dan dendam kepada orang-orang yang telah menyakiti atau mengecewakan kita. Berdoalah, minta ampun kepada Tuhan dan lepaskan pengampunan buat orang-orang tersebut. Dengan demikian kita dapat menjaga hati kita tetap suci/ murni di hadapan TUHAN.

2. Mengusahakan keintiman dengan Allah

Manusia hidup di dalam dunia yang sudah dikuasai oleh Iblis dimana pengaruhpengaruhnya mempengaruhi pikiran manusia sehingga mengakibatkan muncul pemahaman-pemahaman yang tidak sejalan dengan kehendak Allah.

Orang percaya di dalam pelayanannya pun bisa disusupi oleh pengaruh duniawi. Pengaruh-pengaruh duniawi ini akan mengotori dan mempengaruhi hati kita.

Untuk itu perlu senantiasa intim dengan Tuhan dan memiliki waktu khusus bersama Tuhan, berdiam di hadapan-Nya agar pengaruh-pengaruh keduniawian tidak mengotori hati kita.

Seorang yang dengan tekun membangun keintiman dengan Tuhan, lama kelamaan akan memiliki hati Tuhan di dalam hatinya. Ia akan bertindak selaras dengan kehendak Allah dan terus berusaha menyenangkan hati Allah. Jadi milikilah waktu khusus bersama Tuhan agar hati kita tetap suci/ murni di hadapan Tuhan.

Tetapi aku, dalam kebenaran akan kupandang wajah-Mu, dan pada waktu bangun aku akan menjadi puas dengan rupa-Mu. (Mazmur 17:15)

**ACTION:**

- Ajak anggota COOL untuk melepaskan pengampunan kepada orang-orang yang telah mengecewakan atau melukai hati mereka. Ajak anggota COOL juga untuk minta ampun jika masih menyimpan iri hati dan ganjalan kepada sesama anggota COOL atau orang lain.
- Ajak anggota cool untuk memiliki hubungan intim dengan Tuhan dengan cara tetap menghususkan waktu bersama Tuhan di tengah-tengah kesibukan yang ada.
- Mendorong anggota cool untuk tetap melakukan GEMAR meskipun pembacaan seluruh Alkitab sudah selesai.